

Dr Matthieu GOUDAL
Diplômé de la Faculté de Chirurgie Dentaire de Reims
Diplôme universitaire Tissus calcifiés, Biomatériaux, Implantologie
Diplôme universitaire de Chirurgie et Prothèse Implantaire
de la Faculté Dentaire de Lyon
CHIRURGIEN DENTISTE
73.4.00752.9-00.1.20.1.19

Cabinet Dentaire du Polygone
Polygone Omega
27 allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY
Tél. : 04.79.96.85.55

Conseils post-opératoires suite à un comblement sinusien

Immédiatement après l'intervention

- Suivez scrupuleusement l'ordonnance que nous vous avons prescrite.
- Appliquez du froid sur la joue (glaçons dans un torchon ou gant de toilette).
- Reposez-vous le plus possible.
- Hors site d'intervention : Brossez vos dents normalement avec votre brosse à dent classique
- Sur le site d'intervention : Brossez la zone avec la brosse à dent post-opératoire que l'on vous a remis
- Privilégiez une alimentation molle et tiède.
- Dormez les deux premières nuits la tête surélevée.

Suite à cette intervention, durant quelques jours peuvent survenir

- Un œdème et un hématome de la joue, des lèvres, et sous l'oeil.
- Des douleurs : prenez les antalgiques sans attendre, dès que la douleur apparaisse durant les premières 48 h
- Un écoulement sanguin par la narine. **Ne vous mouchez pas** et comprimez la narine avec un mouchoir plié en quatre pendant 10 à 15 mins afin de stopper le saignement.
- Quelques particules de biomatériaux (grains blancs) dans votre bouche ou dans votre nez.

Durant les 8 semaines suivant l'intervention

Il faut **EVITEZ**

- De boire de l'alcool.
- De vous moucher, de cracher.
- De prendre l'avion.
- De pratiquer des sports violents (course à pied, sports de contact...), la plongée, la natation, jardinage tête en bas, un instrument à vent, de faire le poirier (yoga, gym ...).
- De manger du côté de l'intervention.
- De passer la langue sur la plaie.
- De forcer l'ouverture de la bouche, de tirer ou d'écarter la joue.
- De vous exposer au soleil
- De porter votre appareil.

Il faut **IMPERATIVEMENT EVITER**

- De fumer
- D'éternuer bouche fermée

Veillez nous contacter au 04.79.96.85.55 en cas de :

- Très fortes douleurs
- Fièvre
- Suppuration
- Saignement persistant
- Réouverture de la plaie
- Manifestation allergique à un médicament
- Source d'inquiétude quelconque.